

Tableau 2

DCI = Nom visible sur la boîte à côté du nom de marque Ou nom du médicament si c'est un générique. Ce nom a une compréhension internationale				Les noms de marque donnés ne sont qu'indicatifs et non exhaustifs, parlez en avec le pharmacien ou le médecin			Vérifier les péremptions avant le départ Elles figurent sur la tranche de la boîte et également sur les supports des médicaments (blister, sachet, tube...)			
Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Masque facial	Masque facial pour ventilation bouche à bouche	C D217		Marque Ambu						
Choc allergique	Traitement du choc allergique	C D217	Epinéphrine	Anahelp (intérêt à discuter avec votre médecin)		oui	sous cutanée	non	non	1 boîte
Corticoïdes	Anti-inflammatoire puissant		Bétamétose	Solupred	0,05 mg à 2 mg / kg / jour	oui	comprimés dispersibles	non	1 boîte	1 boîte
Anti-allergique	traitement de l'allergie		Desloratidine	Xyzal, Clarytine...	1 comprimé / jour		comprimé	non	non	1 boîte
Antidouleur niveau 1	Antalgique de première intention	C D217	Paracétamol 1g	Doliprane, Efferalgan, Dafalgan....	1g X 4 / jour (enfant 40 mg / kg / jour)		sachets	1 boîte	2 boîtes	4 boîtes
Antidouleur niveau 2	Antidouleur supérieur au paracétamol		Tramadol	Propofan, Ixprim, Zaldiar, Lamaline,	1 à 2 comprimé X 4 / jour (max 8 / jour)		comprimé	non	1 boîte	1 boîte
Anti spasme	Lutte contre les douleurs abdominales		Phloroglucinol 200 mg	Spasfon Lyoc et comprimés	1 à 2 comprimé X 4 / jour		lyoc	non	1 boîte	1 boîte
Anti-inflammatoire	Lutte contre l'inflammation et la douleur		Kétoprofène 50 mg	Ibuprofène 400 mg	1 comprimé X 3 / jour		comprimé	non	1 boîte	1 boîte
Coronaro-dilatateur *	Médicament de l'angine de poitrine	C D217	Trinitrine 0,15 mg	Natispray (intérêt à discuter avec votre médecin)		oui	spray	1 flacon	1 flacon	1 flacon
Antiagrégant*	Fluidifiant sanguin	C D217	Acide acétylsalicylique 300 mg	Aspégic, Kardégic	1 sachet / jour		poudre	1 boîte	1 boîte	1 boîte

Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Antiseptique local	Désinfection cutanée	C D217 & D 240	Clorhexidine aqueuse 0,05 %	Bétadine dermique ou dakin... Antiseptiques avec meilleure action			solution unidose	1 boîte	1 boîte	1 boîte
Crème solaire IP 60	Protection solaire, écran total	C D217					crème, stick à lèvres	1 tube	1 tube	1 tube
Crème cicatrisante	Réparation cutanée		Cu, Zn sulfate et oxyde	Cicalfate	1 application 3 X / jour		crème		1 tube	2 tubes
	Brûlure premier degré	C D217	Trolamine	Biafine (intérêt à discuter avec votre médecin)						
Crème antibiotique	Infection cutanée		Mupirocine 2%	Fucidine crème, Staphylomycine, Neomycine, Soframycine, Gentalline.	3 applications / jour après désinfection		crème	0	0	1 tube
Crème antiseptique	Désinfection de brûlure		Sulfadiazine argentique	Cetavlon, Sterlane crème, Bétadine pommade, Hexomédine gel...	1 / jour		crème	0	1 tube	1 tube
Antifongique local	Champignon cutané, mycose		Econazole	Amycor, Myk, Fongamil, Fazol, Daktarin, Ketoderm...	2 X/ jour		gel	0	0	1 tube
Dermo-corticoïde	Eczéma, allergie cutanée		Dipropionate bétaméthasone 0,05%	Synalar, Betneval, Topicorte, Apitopic, Topilar, Nerisone, Tosyne, Efficort, Locoid...	1 / jour		crème	0	0	1 tube
Anti-acide gastrique	Brûlures d'estomac		Aluminium/ magnésium hydroxyde	Supralox, Rocgel, Gelox, Mucal, Xolaam...	Après chaque repas		comprimé	0	1 boîte	1 boîte
Anti-ulcéreux	Ulcère gastrique		Oméprazole 20mg	Inipomp, Zoltum, Lanzor, Ogast...	1 / jour	oui	gélules	0	0	1 boîte

Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Anti mal de mer	Prévention du mal de mer	C D217	Scopolamine TTS 1 mg	Dramamine, Nausicalm, Marzine, Nautamine	16 h avant départ		patch	0	1 boîte	1 boîte
Anti diarrhéique	en cas de selles liquides > 6 / j	C D217	Lopéramide 2 mg	Diarsed, Lactéol, Tiorfan (usage chez l'enfant en sus), Smecta (pansement)	1 à 6 gélule / jour		gélules	0	1 boîte	1 boîte
Anti nausée	traitement du mal de mer	C D217	Métopimazine	Vogalib, Motilium	1 comprimé xx 3 / 24 h		comprimé orodispersible	0	1 boîte	1 boîte
Ocytocique *	hémorragie au cours de la grossesse	C D217	Méthylergométrine 0,125 mg	(intérêt à discuter avec votre médecin)	1 à 2 comprimé x 3 / jour	oui	comprimé	0	0	1 boîte
Antibiotique	Infection des voies aériennes		Amox + Ac. Clav	Augmentin, Ciblor,	Adulte 1,5 g / jour Enfant 40mg / kg / jour	oui	sachets / comprimé	0	1 boîte	2 boîtes
	Infection urinaire et digestive		Ofloxacin 200 mg	Ciflox	Adulte 400mg / jour en 2 prises	oui	comprimé	0	0	1 boîte
	infection peau, sinus et poumons		Pristinamycine 500 mg	Pyostacine	Adulte 2 à 3 g / jour Enfant 50 mg / kg / jour	oui	comprimé	0	1 boîte	2 boîtes
	Infection digestive		Métronidazole 500 mg	Flagyl	Adulte 1 à 1,5 g / jour Enfant 20 à 30 mg / kg / jour j	oui	comprimé	0	0	2 boîtes

Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Collyre antiseptique	Infection œil	C D217	Héxamédine 0,1% 5mg	Vitabact, Biocidan	Adulte 2 g x 4/j		Collyre unidose	0	1 boîte	2 boîtes
Pommade ophtalmique	Infection œil		Kanmycin (2,6mg) +polymyxine	Fucithalmique	Adulte 1 appli x 3/ j	oui	Pommade ophtalmique	0	0	1 boîte
Gel Buccal	Infection bouche		Hexitidine	Hextril gel	Adulte 1 appli x 3/ j		Gel buccal	0	0	1 boîte
Antiseptique Oreille	Otite externe		Auricularum	Ne pas utiliser si traumatisme du tympan	Adulte 1 appli x 3/ j			0	0	
Collyre anti inflammatoire	Inflammation de l'œil		Indométacine 0,1% 5mg	Sterdex, Gentasone...		oui	Collyre	0	0	1 boîte
Anxiolytique	Stress, anxiété, mal de dos		Diazépam 5mg	Xanax, Lexomil, Seresta... (intérêt à discuter avec votre médecin)	Adulte 5 à 10 mg / jour Enfant 0,5 mg / kg / jour	oui	Comprimé	0	0	1
Myorelaxant	Thiocolchicoside		Miorel					0	1	1
Kit dentaire	Pansements de dent			Dentanurse, Cavifix (intérêt à discuter avec votre médecin)				0	0	1 kit



Photo : B. Galéron

Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Matériel Pansements	Gel hydro alcoolique désinfection des mains							1	1	
	Vaseline		Vaseline officinale	Pour protection des plaies						
	Tulles gras			Urgotulle, Adaptic, Jelonet, Vaselitule...				0	1	1
	Compresses stériles 20 X 20	C D217 & D 240		Sterilux				1	2	6
	Bandes	C D217		Nylex, Velpeau crêpe			Rouleau	0	1	2
	Pansement hémostatique chut	C D217 & D 240						1	1	1
	Pansement américain absorbant	C D217						1	1	2
	Sparadrapp			Albupore, Rouleau hypafix			Rouleau	1	1	1
	Pansements cicatrisants.			Comfeel, Algoplaque, Duoderm, Urgomed			Plaques	0	0	1
	Pansement stériles	C D217 & D 240		Aquafilm, Medipore, Tégaderm, Urgostérile, Cicaplaie			Pansement et compresse	1	1	1
	Suture cutanée			Stéristrip				0	1	1
	Plateau stérile à suture							0	0	1
	Fils non résorbables à suture 4/0 et 5/0					oui				1
	Agrafeuse cutanée			Précise 3m		oui		0	1	1

Classe de médicaments	Indications	Dotation réglementaire	Dénomination Commune Internationale	Equivalents et remarques	Posologie	Avis	Forme	6 M	≤ 200 M	> 200 M
Matériel Contusion	Bandes adhésives élastiques			Elastoplaste 3 cm et 5 cm, extensa plus		oui	Rouleaux 3 et 5cm	0	1	2
	Bandes cohésives	C D217 & D 240		Coheban, Co-plus, Coheflex, Nylexogrip, Tensoplus			Rouleau	0	1	1
	Gants d'examen	C D217		Gants non stériles et/ou stériles possibles				0	0	6
	Ciseaux gesco	C D217						1	1	1
	Ciseaux bout rond et pointu							0	0	1
	Thermomètre médical							0	0	1
	Poche à froid à frapper ou spray froid							1	1	2
	Attelle aluminium pour doigt	C D217						0	0	1
	Echarpe de maintien épaule, Bras	C D217						0	0	1
	Orthèse poignet et cheville	C D217						0	0	1
	Pince à écharde							0	0	1
Couverture de survie	Lutte contre froid ou le chaud	C D217						1	1	1